

MATRICULACIONES

Para realizar la inscripción de forma satisfactoria hay que realizar dos acciones:

1. Realizar la inscripción en la actividad a través del proceso de inscripción on-line de la página web de Kiroleskola www.kiroleskola.net. Clickar en el siguiente enlace: **Inscripción**, y seguir los pasos que se indican. En el Paso 2, seleccionar la presente actividad de entre las diferentes opciones.

2. Realizar una transferencia bancaria por el importe correspondiente al siguiente número de cuenta del Colegio Oficial de Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte del País Vasco:

ES61 0081 4313 4500 0111 5519 (Sabadell). En el concepto habrá que incorporar nombre y apellidos de la persona asistente a la jornada. En el caso de haber obtenido descuento (cuotas de 20€) habrá que remitir al correo electrónico **kiroleskola@euska.eus** la correspondiente acreditación (licencia federada del año 2016, certificado, matrícula, etc.). *Excepción: las personas colegiadas del Colegio Oficial de Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte del País Vasco no será preciso (se mira en listas).

Dudas/consultas relacionadas con el proceso de inscripción: en el nº de teléfono **944304867** o en el correo electrónico **kiroleskola@euska.eus**

Fecha límite de inscripción (y pago de cuota): 16/09/2016

NÚMERO DE PLAZAS 180

PRECIO

- Personas con licencia federada alavesa o trabajadores/directivos/as de federación alavesa = 20€
- Personas colegiadas del Colegio Oficial de Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte del País Vasco = 20€
- Alumnado de la Facultad de Educación y el Deporte de la UPV/EHU = 20€
- Resto de personas= 30€



ORGANIZADORES



PATROCINADORES



COLABORADORES



La tercera edición de las "Jornadas de Actualización en Rendimiento Deportivo", organizadas de forma conjunta por la Asociación de Federaciones Deportivas de Álava, la Escuela Vasca del Deporte, la Facultad de Educación y Deporte de la UPV/EHU y el Colegio Oficial de Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte del País Vasco, ha querido contar con expertos/as tanto de carácter local como internacional con el fin de profundizar en los objetivos que desarrollan los Small-Sided Games (ssg), analizar los factores que influyen en su creación-utilización, así como su distribución en la planificación del entrenamiento tanto desde una perspectiva teórica como práctica, diferenciando en deportes indoor y outdoor.

Los ssg responden a uno de los elementos más novedosos y habituales en los deportes de conjunto. En la actualidad son formas jugadas que tratan de reproducir situaciones concretas en determinados espacios dentro del terreno de juego donde se producen resoluciones de jugadas dentro del entrenamiento moderno de equipo.

TIPO DE ACTIVIDAD Jornada

ÁMBITO DEL DEPORTE Entrenamiento

DESTINATARIOS/AS

Entrenadores/as de alto rendimiento.
Otros técnicos/as, entrenadores/as, preparadores/as físicos.
Estudiantes de la actividad física y el deporte.

FECHAS Y HORARIOS 23 de septiembre de 2016, 09:30 – 19:00

LUGAR Vitoria-Gasteiz. Facultad de Educación y Deporte (UPV/EHU).
Portal de Lasarte, 71

IDIOMA Castellano

SESIÓN DE LA MAÑANA

9:30 **Presentación de la jornada**

9:45 **"El concepto de Small-Sided Games desde un punto de vista holístico"**

Dr. Jaime Sampaio. Centro de Investigación en Deporte, Salud y Desarrollo Humano. Universidad de Trás-os-Montes e Alto Douro (Vila Real, Portugal)

10:30 **"Propuesta de Small-Sided Games para deportes indoor: baloncesto"**

Dra. Anne Delextrat. Universidad de Oxford Brookes. Reino Unido.

11:15 **Descanso**

11:45 **"Propuesta de Small-Sided Games para deportes outdoor: fútbol"**

Dr. Julen Castellano. Facultad de Educación y Deporte. Universidad del País Vasco. Vitoria-Gasteiz.

12:30 **"¿Son los Small Side Games la solución perfecta para el entrenamiento en los deportes colectivos?"**

Dr. Javier Yanci. Facultad de Educación y Deporte. Universidad del País Vasco. Vitoria-Gasteiz.

13:15 **"Aplicación y distribución de los Small-Sided Games en la programación del entrenamiento"**

Dr. Jaime San Román. Facultad de Educación y Deporte. Universidad del País Vasco. Vitoria-Gasteiz.

14:00 **Fin sesión mañana**

SESIÓN DE LA TARDE

16:00 **Aplicaciones prácticas de los Small-Sided Games**

Dr. Jaime Sampaio (campo de fútbol)
Dra. Anne Delextrat (pabellón)

18:00 **Mesa redonda**

Moderadores:
Javi Orbañanos y Julio Calleja. Facultad de Educación y Deporte. Universidad del País Vasco. Vitoria-Gasteiz
Intervinientes:
Ponentes de la jornada

19:00 **Fin jornada**

IZEN-EMATEAK

Inskripzioa behar bezala egiteko bi urrats hauetan gogoan:

1. Ekintzan parte hartzeko izena eman on-line prozeduraren bitartez, Kiroleskola web orrian hain zuzen (www.kiroleskola.net). Ondorengo esteka sakatu: **Izen-emateak**, eta jarraitu urratsei.

2. Dagokion diru-zenbatekoaren araberako banku-transferentzia egin ondoko kontu-zenbakian (Euskal Herriko Soin Iharduera eta Kirolaren Zientzietako Lizentziatuen Elkargo Ofiziala):

ES61 0081 4313 4500 0111 5519 (Sabadell). Kontzeptuari dagokion atalean jardunaldira bertaratuko den pertsonaren izen-abizenak jasoko dira. Deskonturik aplikatu bada (20€ko kuotak), kiroleskola@euskadi.eus posta elektronikora eskubide hori baliatzeko egiaztagiria bidaliko da (2016ko lizentzia federatua, ziurtagiri, matrikula, eta abar). * Salbuespena: Euskal Herriko Soin Iharduera eta Kirolaren Zientzietako Lizentziatuen Elkargo Ofizialeko kolegiatuek ez dute agiririk bidali beharko (zerrendetan begiratuko da).

Izen-emate prozesuarekin egon daitezkeen zalantzak argitzeko, **944304867** telefono zenbakian edo kiroleskola@euskadi.eus helbide elektronikoan.

Izena emateko (eta kuota ordaintzeko) azken eguna: 2016/09/19

TOKI KOPURUA 180

PREZIOA

- Arabako lizentzia federatua duten pertsonak edo Arabako federazioetako langile eta zuzendaritza-karguak = 20€
- Euskal Herriko Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako lizentziatuen Elkargo Ofizialeko kideak = 20€
- UPV/EHUko Hezkuntza eta Kirol Fakultateko ikasleak = 20€
- Gainerakoak = 30€



ANTOLATZAILEAK



BABESLEAKORES



LAGUNZIAK



"Kirol Errendimenduari buruzko Eguneratze Jardunaldiaren" hirugarren edizioa Arabako Kirol Federazioen Elkartea, Kirolaren Euskal Eskolak, EHUKo Hezkuntza eta Kirol Fakultateak eta Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako Irakasle eta Lizentziatuen Euskal Autonomia Erkidegoko Elkargo Ofizialak antolatu dute elkarren artean, eta bertako eta nazioarteko adituen parte-hartzea eduki nahi izan du, Small-Sided Games (ssg) izenekoek garatzen dituzten helburuetan sakontzeko eta haien sorreran eta erabilera eragiten duten faktoreak aztertzeko, baita entrenamenduaren planifikazioan duten banaketa ere, barruko eta kanpoko kirolen artean bereiziz.

SSGak taldeko kirolen arloko elementu berritzale eta ohikoenetako bat dira. Jokatutako formak dira gaur egun; horien bidez joko-zelaiaren barruko gune jakinetan egoera zehatzek erreproduzitzen saiatzen da, eta haietan jokaldien irtenbideak ematen dira, taldeko entrenamendu modernoaren barruan.

JARDUERA MOTA Jardunaldia

KIROL ARLOA Entrenamendua

JASOTZAILEAK

Goi errendimenduko entrenatzialeak.

Beste batzuk: teknikariak, entrenatzialeak, prestatzaile fisikoak. Kirolaren eta jarduera fisikoaren zientzietako ikasleak

DATAK ETA ORDUTEGIA 2016ko irailaren 23an - 09:30 - 19:00

TOKIA Gasteiz. Hezkuntza eta Kirol Fakultatea (EHU-UPV)
Lasarteko Bidea, 71

HIZKUNTZA Gaztelania

GOIZEKO SAIOA

9:30 **Jardunaldiaren aurkezpena**

9.45 **"Small-Sided Games kontzeptua ikuspuntu holistikorako batetik"**
Jaime Sampaio doktorea. Kirol, Osasun eta Giza Garapenaren Ikerketa Zentroa. Trás-os-Montes e Alto Douroko Unibertsitatea (Vila Real, Portugal)

10.30 **Small-Sided Games-en proposamena barruko kiroletarako: saskibaloia"**

Anne Delextrat doktorea. Oxford Brookes-eko Unibertsitatea. Erresuma Batua.

11.15 **Atsedenaldia**

11:45 **"Small-Sided Games-en proposamena kanpoko kiroletarako: futbola"**

Julen Castellano doktorea. Hezkuntza eta Kirol Fakultatea. Euskal Herriko Unibertsitatea. Vitoria-Gasteiz.

12:30 **"Small-Side Games-ak al dira talde-kirolen entrenamendurako konponbide perfektua?"**

Javier Yanci doktorea. Hezkuntza eta Kirol Fakultatea. Euskal Herriko Unibertsitatea. Vitoria-Gasteiz.

13:15 **"Small-Sided Games-en aplikazioa eta banaketa entrenamenduaren programazioan"**

Jaime San Román doktorea. Hezkuntza eta Kirol Fakultatea. Euskal Herriko Unibertsitatea. Vitoria-Gasteiz.

14:00 **Goizeko sailaren amaiera**

ARRATSALDEKO SAIOA

16:00 **Small-Sided Games-en aplikazio praktikoak**

Jaime Sampaio doktorea (futbol zelaia)
Anne Delextrat doktorea (pabilioia)

18:00 **Mahai-ingurua**

Moderatzialeak:
Javi Orbañanos eta Julio Calleja. Hezkuntza eta Kirol Fakultatea. Euskal Herriko Unibertsitatea. Vitoria-Gasteiz
Parte-hartzialeak:
Jardunaldiko txostengileak

19:00 **Jardunaldiaren amaiera**